



## БЕКІТЕМІН

Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 көпбейінді қалалық балалар  
ауруханасы» ШЖҚ МКК

Директоры  
М.К. Абдуов



### Пациенттің стационарда болу ережелері

1. **Емдеуші дәрігердің** емдеу, тамақтану, бала күтімі бойынша **барлық ұстанымдарын**, сонымен қатар медицина қызметкерлерінің **эпидемияға қарсы режимді сақтау** жөніндегі талаптарын мүлтіксіз орындау.
2. **Емдеуші дәрігерге** баланың құсуы, нәжістің өзгеруі, температураның жоғарылауы және денсаулығының басқа ауытқулары туралы **дереу хабарлаңыз**.
3. Өте қажет болмаса, боксты тастап кетпеңіз. **Басқа бокстарға баруға қатаң тыйым салынады**.
4. Азық-түлікті қабылдап-беру рұқсат етілген өнімдер тізіміне және емдеуші дәрігердің ұсыныстарына сәйкес **әр блоктағы (А, Б, В) анықтамалық бюро арқылы** ғана белгіленген тәртіпте рұқсат етіледі.
5. Тез бұзылатын өнімдерді тоңазытқышта, бір реттік ыдыста немесе мөлдір пакетке салынған зауыттық қаптамада пациенттің тегі, палатаның нөмірі, қаптаманың ашылған күні көрсетіле отырып сақтау қажет. Үйде дайындалған тағамдарды жаңа піскен кезінде тұтыныңыз. Өнімдер қаптама ашылған сәттен бастап 24 сағаттан артық тоңазытқышта сақталмайды, содан кейін тамақ қалдықтарына шығарылады. Бір рет қолданылатын ыдыс-аяқ (қаптама) жойылады. Үй ыдыстарын пайдалануға тыйым салынады.
6. Тамақтану үстелін таза ұстаңыз. Тамақтанғаннан кейін үстелді дезинфекциялау құралымен өңдеңіз.
7. Инфекциялық бөлімшеде дезинфекциялық құралдармен өңделетін және бір балаға 2 данадан ааспайтын **қауіпсіз** ойыншықтарға рұқсат етіледі. **Жұмсақ ойыншықтарға рұқсат етілмейді**.
8. Кірді бокстарда жууға және кептіруге **тыйым салынады**.
9. Пайдаланылған іш киімді лас кірді жинауға арналған ыдысқа **салу керек**.
10. Нәжіс пен зәрді горшоктан дәретханаға құйыңыз. Горшокты ағынды сумен шайыңыз.
11. Пайдаланылған жөргекті (памперс) **полиэтилен пакетке мұқият орап**, мықтап байлап, пайдаланылған жөргектерді (памперстерді) жинауға арналған ыдысқа салыңыз.
12. Баланы санитарлық өңдеуден кейін раковинаны дезинфекциялау құралымен өңдеңіз.
13. **Жеке гигиена ережелерін қатаң сақтаңыз.**



## БЕКІТЕМІН

Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 көпбейінді қалалық балалар  
ауруханасы» ШЖҚ МКК

Директоры  
М.К. Абдуов



### «№3 көпбейінді қалалық балалар ауруханасы» ШЖҚ МКК Стационардың режимі Пациенттерге келу ережелері

№	Бөлімшедегі режим уақыты	Атауы
1	07.00	Ұйқыдан тұру
2	07.00-07.15	Термометрия
3	07.15-07.45	Емдеу шаралары
4	07.45-08.15	Гигиеникалық емшаралар
5	08.15-09.00	Таңғы ас
6	09.00-12.00	Дәрігердің аралауы
7	12.00-12.45	Емдеу шаралары
8	12.45-14.00	Түскі ас
9	14.00-16.00	Түстен кейінгі демалыс
10	16.00-16.30	Түстен кейінгі тағам
11	16.30-18.00	Емдеу шаралары
12	18.00-19.00	Кешкі ас
13	19.00-21.00	Емдеу шаралары
14	21.00-21.15	Термометрия
15	21.15-22.00	Гигиеникалық шаралар
16	22.00	Ұйқы

• **Балалар тағамы:** Дәрігердің ұсынысы бойынша балаларды қатаң тамақтандыру. Балалардың сүт асханасында дайындалған балалар қоспасын үй бөтелкелеріне құюға тыйым салынады.

• **Бокстағы режим:** жеке гигиена ережелерін қатаң сақтау, бокста тамақтану, тамақтанғаннан кейін үстелді үнемі өңдеу.

• **Қабылдап-беру:** рұқсат етілген тамақ өнімдерінің бекітілген тізбесіне сәйкес күн сайын кесте бойынша: сағат 10.00-ден 13.00-ге дейін және анықтамалық бюродан сағат 16.00-ден 19.00-ге дейін жүзеге асырылады.

**Киімдерді ауыстыру режимі:** төсек-орындарды 7 күнде кемінде 1 рет және ластануына қарай ауыстыру; пайдаланылған төсек-орындарды (төсек-орын жабдықтары, жаялықтар, балалар шалбары (ползунки) арнайы бөлінген ыдысқа салу. Бокстарда жууға және кептіруге қатаң тыйым салынады. Пайдаланылған жөргектерді (памперс) полиэтилен пакетке салып, Б класындағы қалдықтарға арналған контейнерге салыңыз.

• **Тыйым салынған:**

- стационарға келесі заттарды әкелу: электр аспаптары (шәйнек, қайнатқыш, теледидар, компьютер және т. б.), үйдегі балалар бөтелкелері мен горшоктар;

- аурухана аумағында бейнетүсірілім жасауға **қатаң тыйым салынады;**

- басқа бокстарға баруға және бөлімше ішінде қажетсіз жүруге және аурухана аумағына шығуға;

**Стационарда ТЕМЕКІ ШЕГУ.**

• Стационар қызметкерлері **жеке заттарының** (сөмкелер, ұялы телефондар, бағалы зергерлік бұйымдар, ақша, құжаттар және т.б.) **сақталуына жауапты болмайды.**

• **Клиникалық бөлімшелердің дәрігерлерімен әңгімелесу** анықтамалық бюрода: 12.00 – ден 13.00-ге дейін, **реанимация бөлімшесі** 12.00 - ден 13.00-ге дейін және 16.00-ден 17.00-ге дейін қатаң түрде жүзеге асырылады.

**Режим сақталмаған жағдайда** Аурухана әкішілігі режимді бұзғаны үшін науқасты шығаруға құқылы.



БЕКТЕМІН  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 көпбейінді қалалық  
балалар ауруханасы» ШЖҚ МКК  
Директоры  
М.К. Абдуов



## №1, 2, 3, 6 ИБ, РПБ беруге тыйым салынған және рұқсат етілген өнімдердің тізімі

БЕРУГЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ӨНІМДЕР	БЕРУГЕ РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ӨНІМДЕР
<p><b>1. Кафеде, мейрамханада және т.б. жерлерде дайындалған тағамдар (жеткізу, курьерлер) қабылданбайды.</b></p> <p><b>2. Қара бидай және жаңа піскен нан; қамырдан жасалған бұйымдар, құймақ, оладьи.</b></p> <p><b>3. Йогурт, "Растишка", "Активия" және т. б.</b></p> <p><b>4. Сүт өнімдері (толық сүт, кілегей, қаймақ, сүзбе).</b></p> <p><b>5. Майлы сиыр еті, қой еті, шошқа еті, қаз, үйрек.</b></p> <p><b>6. Шұжықтар мен шұжық өнімдері. Консервіленген тағамдар.</b></p> <p><b>Ысталған, қуырылған тағамдар</b></p> <p><b>Майлы, маринадталған, тұздалған балық.</b></p> <p><b>7. Жұмыртқа қуырылған, қайнатылған. Омлет.</b></p> <p><b>8. Сорпалар: күшті және майлы сорпада, сүт, бұршақ дақылдарында.</b></p> <p><b>9. Салаттар (кез келген)</b></p> <p><b>10. Жемістер (рұқсат етілгеннен басқа- алма, банан)</b></p> <p><b>11. Бешбармақ</b></p> <p><b>Пирогтар, пирогтар, ет, көкөніс, тартылған ет, сүзбе қосылған құймақ, кілегей қосылған кондитерлік өнімдер, макарон орамалары.</b></p> <p><b>12. Чипсы, кептірілген нан, жаңғақтар, кептірілген жемістер.</b></p> <p><b>13. Консервіленген компоттар, тәтті газдалған сусындар, кофе, какао, квас</b></p>	<p><b>Пациенттерге:</b></p> <p><b>1. Кептірілген бидай наны, тоқаштар, қоспасыз құрғақ печенье.</b></p> <p><b>2. Тәтті тағамдар: карамель түріндегі конфеттер, тосап, джем</b></p> <p><b>3. Сусындар: газдалмаған минералданған су, кисель, кептірілген жеміс-жидек шырыны, итмұрын қайнатпасы.</b></p> <p><b>4. Сорпалар: майсыз сиыр етінің немесе тауық сорпасы (тауық еті терісіз) жақсы пісірілген жармамен, вермишелмен, фрикаделькамен.</b></p> <p><b>5. Майсыз пісірілген сиыр, тауы, күркетауық, жылқы еті.</b></p> <p><b>6. Гарнирлер: пісірілген картоп, пюре, макарон өнімдері, қайнатылған жарма (арпа мен тарыдан басқа).</b></p> <p><b>7. Жемістер-алма 1-2 дана, банан – 1 дана.</b></p> <p><b>8. Балаларға арналған шырын (жүзім, цитрусты шырыннан басқа) зауытта шығарылған, шыны, сыйымдылығы 0,5 л..</b></p> <p><b>Пациенттерге күтім жасайтын тұлғаларға</b></p> <p><b>1. Кептірілген бидай наны, тоқаштар, қоспасыз құрғақ печенье (балмен және джеммен толтыруға рұқсат етіледі).</b></p> <p><b>2. Таңбалануы және жарамдылық мерзімі бар тығыз бұрандалы қақпағы бар тетрапакеттердегі сыйымдылығы 500 мл-ге дейін концентрленген сүт. Қатты сұрыптағы ірімшік (200 гр. артық емес). Тетрапакеттегі 0,5 л. қышқыл сүт өнімдері.</b></p> <p><b>3. Сусындар: газдалмаған минералданған су, кисель, кептірілген жеміс-жидек шырыны, итмұрын қайнатпасы.</b></p> <p><b>4. Пакеттегі шай.</b></p> <p><b>5. Сорпалар: майсыз сиыр етінің немесе тауық сорпасы (тауық еті терісіз) жақсы пісірілген жармамен, вермишелмен, фрикаделкамен, томатсыз, қырыққабатсыз, сарымсақсыз.</b></p> <p><b>6. Майсыз пісірілген сиыр, тауық, күркетауық еті, жылқы, қоян еттері. Мәңгі, тұшпара, орама, палау, лағман, картопты варениктер (үйде, жаңа дайындалған, майсыз), томатсыз гуляш.</b></p> <p><b>7. Гарнирлер: пісірілген картоп, пюре, макарон өнімдері, қайнатылған жарма (арпа мен тарыдан басқа).</b></p> <p><b>8. Жемістер-алма 1-2 дана, банан – 1 дана.</b></p>

Науқастарға берілетін дәрігер тағайындаған емдік диетаға сәйкес рұқсат етілген ассортимент пен өнім саны шегінде ғана қабылданады. Тапсырулар науқастың тегі, аты-жөні, берілген күні, тағам көлемі 1 литрден аспайтын (күтім жасайтын адамдар үшін) және полиэтилен пакеттерге оралғаны көрсетіле отырып, берілуге тиіс.

### Негіз:

1. «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» ҚР ДСМ 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № 302/2020 бұйрығы.
2. «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар» санитариялық қағидаларын бекіту туралы» ҚР ДСМ 2023 жылғы 4 сәуірдегі № 58 бұйрығы.
3. Емдік тамақтану бойынша Кеңестің 14.02.2024 жылғы № 1 хаттамасы.

Емдік тамақтануға кеңес



БЕКТЕМІН  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 көпбейінді қалалық  
балалар ауруханасы» ЦЖК МКК  
Директоры  
М.К. Абдуов



## № 4, 5, инфекционалдық бөлімше беруге тыйым салынған және рұқсат етілген өнімдердің тізімі

<b>БЕРУГЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ӨНІМДЕР</b>	<b>БЕРУГЕ РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ӨНІМДЕР</b>
<p>1. Кафеде, мейрамханада және т.б. жерлерде дайындалған тағамдар (жеткізу, курьерлер) қабылданбайды.</p> <p>2. Қара бидай және жаңа піскен нан; қамырдан жасалған бұйымдар, құймақ, олады.</p> <p>3. Йогурт, "Растишка", "Активия" және т.б.</p> <p>4. Сүт өнімдері (толық сүт, кілегей, қаймақ, сүзбе).</p> <p>5. Майлы сиыр еті, қой еті, шошқа еті, қаз, үйрек.</p> <p>6. Шұжықтар мен шұжық өнімдері. Консервіленген тағамдар. Ысталған, қуырылған тағамдар. Майлы, маринадталған, тұздалған балық.</p> <p>7. Жұмыртқа қуырылған, қайнатылған. Омлет.</p> <p>8. Сорпалар: күшті және майлы сорпада, сүт, бұршақ дақылдарында.</p> <p>9. Салаттар (кез келген)</p> <p>10. Жемістер</p> <p>11. Бешбармақ. Бәліштер, пирогтар, тартылған ет және сүзбе қосылған құймақ, кілегей қосылған кондитерлік өнімдер, макарон орамалары.</p> <p>12. Чипсы, кептірілген нан, жаңғақтар, кептірілген жемістер.</p> <p>13. Консервіленген компоттар, тәтті газдалған сусындар, кофе, какао, квас</p>	<p><b>Пациенттерге:</b></p> <p>1. Кептірілген бидай наны, тоқаштар, қоспасыз құрғақ печенье.</p> <p>2. Тәтті тағамдар: карамель түріндегі конфеттер, тосап, джем.</p> <p>3. Сусындар: газдалмаған минералданған су, кисель, кептірілген жеміс-жидек шырыны, итмұрын қайнатпасы.</p> <p>4. Сорпалар: майсыз сиыр етінің немесе тауық сорпасы (тауық еті терісіз) жақсы пісірілген жармамен, вермишелмен, фрикаделькамен.</p> <p>5. Майсыз пісірілген сиыр, тауы, күркетауық, жылқы еті.</p> <p>6. Гарнирлер: пісірілген картоп, пюре, макарон өнімдері, қайнатылған жарма (арпа мен тарыдан басқа).</p> <p><b>Пациенттерге күтім жасайтын тұлғаларға</b></p> <p>1. Кептірілген бидай наны, тоқаштар, қоспасыз құрғақ печенье (балмен және джеммен толтыруға рұқсат етіледі).</p> <p>2. Таңбалануы және жарамдылық мерзімі бар тығыз бұрандалы қақпағы бар тетрапакеттердегі сыйымдылығы 500 мл-ге дейін концентрленген сүт. Қатты сұрыптағы ірімшік (200 гр. артық емес).</p> <p>3. Сусындар: газдалмаған минералданған су, кисель, кептірілген жеміс-жидек шырыны, итмұрын қайнатпасы.</p> <p>4. Пакеттегі шай.</p> <p>5. Сорпалар: майсыз сиыр етінің немесе тауық сорпасы (тауық еті терісіз) жақсы пісірілген жармамен, вермишелмен, фрикаделкамен, томатсыз, қырыққабатсыз, сарымсақсыз.</p> <p>6. Майсыз пісірілген сиыр, тауық, күркетауық еті, жылқы, қоян еттері. Мәңті, тұшпара, орама, палау, лағман, картопты варениктер (үйде, жаңа дайындалған, майсыз), томатсыз гуляш.</p> <p>7. Гарнирлер: пісірілген картоп, пюре, макарон өнімдері, қайнатылған жарма (арпа мен тарыдан басқа).</p>

Науқастарға берілетін дәрігер тағайындаған емдік диетаға сәйкес рұқсат етілген ассортимент пен өнім саны шегінде ғана қабылданады. Тапсырулар науқастың тегі, аты-жөні, берілген күні, тағам көлемі 1 литрден аспайтын (күтім жасайтын адамдар үшін) және полиэтилен пакеттерге оралғаны көрсетіле отырып, берілуге тиіс.

### Негіз:

- «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» ҚР ДСМ 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № 302/2020 бұйрығы.
- «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар» санитариялық қағидаларын бекіту туралы» ҚР ДСМ 2023 жылғы 4 сәуірдегі № 58 бұйрығы.
- Емдік тамақтану бойынша Кеңестің 14.02.2024 жылғы № 1 хаттамасы.

**Емдік тамақтануға кеңес**